

平成 28 年 9 月 16 日
審判委員会

平成 28 年度山口県体育大会(高校・一般)の部

競技規定

- 全日本空手道連盟競技規定に準じて行います。
- 山口県空手道連盟本大会申し合わせ事項
 - ★ 組手試合の方式ならびに競技時間
個人戦・団体戦（トーナメント）
 - (1) 勝敗：高校生・一般：6 ポイント先取
 - (2) 時間：高校生・一般女子：2 分（フルタイム）一般男子：3 分（フルタイム）
 - (3) トーナメント方式により行う。
 - (4) 安全具(全空連認定品)
 - メンホー、拳サポーター（赤・青）
 - 胴プロテクター（一般女子・高校生着用義務）
 - 男子はファール カップを着用。
 - シンガード・インステップガード（全空連認定品）は着用可とする。
 - ★ 形試合の方法と形の指定
 - (1) フラッグ方式（トーナメント）
 - (2) 高校生・一般：1.2 回戦は、全空連第 1 指定形（同じ形を繰り返しても良い）
3 回戦以降は得意形、それまでに演武した以外の形から選定する。（同じ形を繰り返しても良い）最低 2 つの形必要、演武は 1 名ずつ行う。