

平成28年度 山口県少年少女秋季空手道大会

競技規定

○全日本空手道連盟競技規定および本大会の申し合わせ事項に準ずる。

【形競技】

- (1) すべて得意形（基本形、平安初段～五段、ゲキサイ 1, 2、全空連得意形リストの中から選定）とし、同じ形を連続して演武してもよい。
- (2) トーナメント方式により行う。
1 回戦から決勝戦まで 2 名ずつ演武する。

【組手競技】

- (1) 1 分 3 0 秒 フルタイム 4 ポイント差
- (2) 安全具(全空連認定品)メンホー、拳サポーター、胴プロテクター、ファールカップ 着用。
ファールカップは小学 3 年生以上義務づけ、未着用は反則とする。
拳サポーターは赤・青もしくはリバーシブルとする。
- (3) シンガード・インステップガード（全空連認定品）は着用可とする。

以 上