

# 体調管理チェックシート

分類(役員・選手・審判・補助員)	市郡連							氏名					年齢		歳				
住所	〒							☎連絡先											
月/日	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳(せき)、のどの痛み、鼻水など風邪の症状																			
だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)																			
体が重く感じる、疲れやすい等																			
味覚や嗅覚の異常																			
新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触																			
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる																			
過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触																			
過去14日以内に海外渡航歴																			
渡航国名(滞在先・経由地)													渡航期間		～				
相談記述: 相談したいこと、連絡しておきたいことが有れば、記載して下さい。																			
✓本人サイン																			

※ 濃厚接触とは、「感染者に必要な感染予防策をせずに手で触れること、または対面で人と人との距離が近い接触(1m程度)が一定時間(15分)以上続くこと」と定義します。

※ この用紙は、帰郷後(各競技会終了後)2週間保管して下さい。また、主催者側の要望があった場合は、提出して下さい。

※ 記載に関して: ・体温は当日の起床後の計測数値を記入。 ・1か月以内に海外渡航歴がある場合は、渡航先(滞在地・経由地)を記載のこと。  
 ・健康状態は、選択ボタンから有無を選択。(プリントアウトした場合は、有り(O)、無し(X)を記入。) ・健康等相談、連絡したいことが有れば、記載してください。